

Бармак уеннары

Саескан

- Саескан, саескан, син кайда булдың?

- Ерак-еракта булдым.

Ботка пешердем,

Балаларны ашаттым.

Монысына бирдем,

Монысына бирдем,

Монысына бирдем,

Монысына бирдем,

Э монысына бирмәдем.

Син ботка пешермәден,

Су ташымадың,

Утын ярмадың –

Сиңа ботка юк!



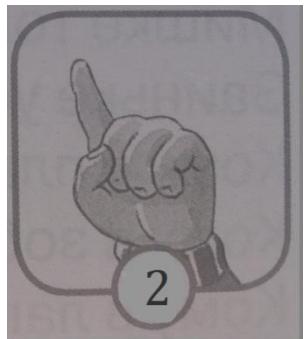
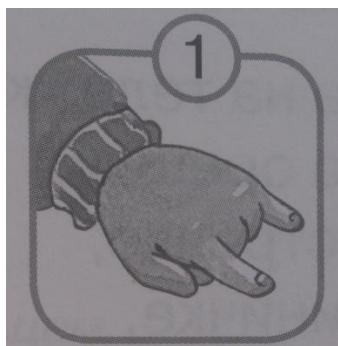
1. Баланың кулын үзегезнең кулығызыга куегыз. Имән бармагығыз белән баланың уч төбенә әйләнуле хәрәкәтләр ясагыз.

2. Чәнти бармактан башлап бармакларын бер-бер артлы бөкләгез.

3. Баланың баши бармагын алып селкетегез.

Кәжәкәй

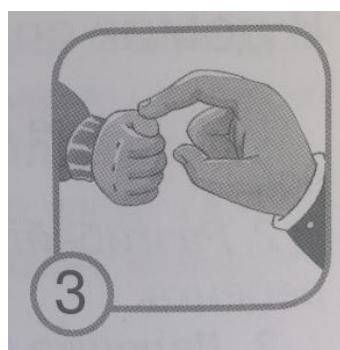
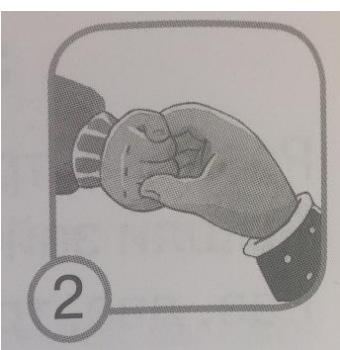
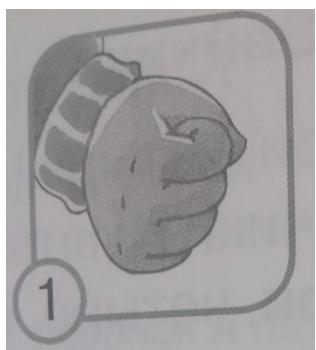
Кәжә, кәжә, кәжәкәй,
Минем кызым (улым) бәләкәй,
Ул – акыллы, ул – тәтәй,
Тимә аңа кәжәкәй.



1. Имән бармак һәм чәнти бармак ярдәмендә балага “кәжәне” курсатегез.
2. Бармак белән янагыз.

Йозак

Ишектә йозак тора,
Кем аны ача ала?
Бордық, бордық, шакыдық,
Һәм ишекне без ачтық.



1. Баланың кулын йодрыкка кысыгыз.
2. Баланың йодрыгын кулыгызга алып, төрле якларга борыгыз.
3. Әкрен генә йодрыгына шакыгыз.
4. Бала йодрыгын ачсын.

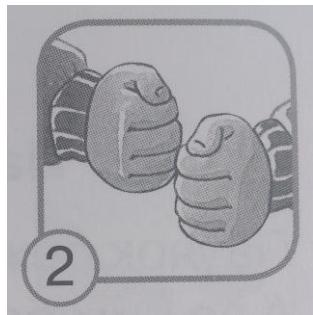
Кәбестә

Без кәбестәне кисәбез,

Без кишерне турыйбыз.

Без кәбестәне тозлыйбыз,

Без салатны изәбез.



1. Бала белән бергә кәбестә тураган булыгыз.

2. Кулларыгызыны йодрыкка кысып уыгыз.

3. Тоз сипкән кебек булыгыз.

4. Йодрыкларыгызыны кысығыз һәм ачыгыз.

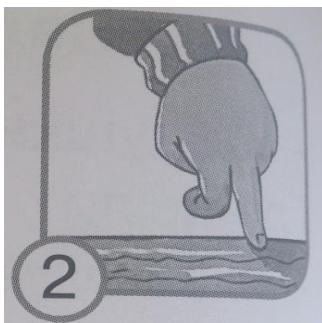
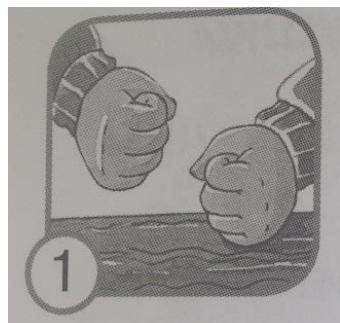
Аяклар

Зур аяклар юлдан барадар:

Топ-топ-топ.

Бәләкәй аяклар юлдан йөгерәләр:

Топ-топ-топ-топ-топ. Топ-топ-топ-топ-топ.

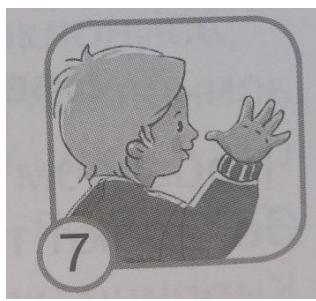
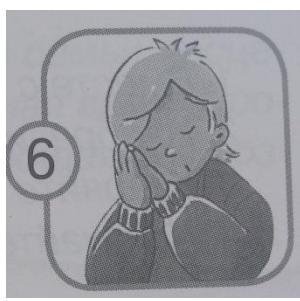
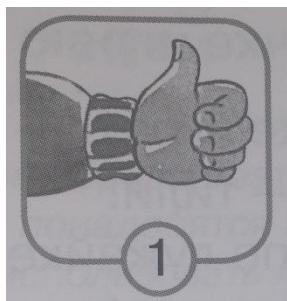


1. Өстәлгә баштан бер кулыгыз белән, аннары икенче кулыгыз белән сугыгыз.

2. Имән бармак һәм урта бармак ярдәмендә аякларның ничек йөгергәнен курсәтегез.

Ничек хэллэр

- Ничек хэллэр?
- Менә шулай!
- Ничек йөзәсөң?
- Менә шулай!
- Еракка карыйсың?
- Менә шулай!
- Ничек ашыйсың?
- Менә шулай!
- Саубуллашасың?
- Менә шулай!
- Йоклыйсың?
- Менә шулай!
- Ничек шаярасың?
- Менә шулай!



1. Бала белән бергә баш бармагыгызыны өскә каратып йодрык курсәтегез.
2. Йөзгән кебек булыгыз.
3. Кулыгызыны кашларыгызга терәгез.

4. Ашаган кебек булығыз.
5. Кұлышыз белән болғагыз.
6. Күш кулларығызыны битегезгә терәп йоклаган кебек булығыз.
7. Баши бармагығызыны борынығызыга терәгез, ә калғаннарын шаярып селкетегез.